

# JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS ASOCIACIÓN AIKIDO GUADARRAMA

**Acércate a GUADARRAMA  
a conocer al AIKIDO  
los días 16 y 23 de Septiembre 2017**

**a partir de las 11:00 horas se realizará una  
DEMOSTRACIÓN de AIKIDO a cargo de los  
INSTRUCTORES de la ASOCIACIÓN  
AIKIKAI SIERRA DE GUADARRAMA.**

**Posteriormente, de 11:15 a 12:00 h cualquier  
asistente que así lo desea podrá participar en  
una clase de AIKIDO**

**Donde ? Polideportivo Municipal- Sala de Artes Marciales, Ctra. del Escorial s/n,  
Guadarrama;**

**Cuanto cuesta ? La asistencia a la demostración y la participación son  
totalmente gratuitas. Para poder participar es necesario ser mayor de edad y  
contar con un estado de salud general bueno.**

**Como se practica? Descalzo en ropa deportiva cómoda o en traje de Judo si se  
dispone de uno.**

**Inscripciones e información: 649.45.30.87 o [aikido.guadarrama@gmail.com](mailto:aikido.guadarrama@gmail.com)**



Organiza:

Asociación Cultural Aikido Sierra de Guadarrama  
miembro de la Asociación Cultural Aikikai de España

